

Ziel:

Mit viel Spaß an das Lernen gehen, eigene Stärken finden und neue Methoden ausprobieren.

Für wen?

Für alle, die geistig fit bleiben wollen bis ins hohe Alter.

Warum?

Um Ihr Gedächtnis in Schwung zu bringen und zu schulen.

Man muss erst beginnen, sein Gedächtnis zu verlieren, und sei's nur stückweise, um sich darüber klar zu werden, dass das Gedächtnis unser ganzes Leben ist. Ein Leben ohne Gedächtnis wäre kein Leben... Unser Gedächtnis ist unser Zusammenhalt, unser Grund, unser Handeln, unser Gefühl. Ohne Gedächtnis sind wir nichts.

Luis Bunuel

Termine:

**Nach Absprache 4x in Folge
montags von 18.00-20.00 Uhr
oder für Kleingruppen nach Absprache**

**Preis:
45,00 €**

**Info und verbindliche schriftliche
Anmeldung:**

**VOKC- Verena Ottes Kommunikations-
Centrum
Kanalstr. 18 A
Telefon: 03841/304831
Fax: 03841/304829
www.vo-consulting@web.de**

Firmenschulung?

Wir zeigen Ihren Mitarbeitern, wie sie im täglichen Umgang mit Ihren Bewohnern zum Trainieren des Gedächtnisses beitragen können.

Schnupperstunde?

Wir zeigen Ihnen direkt praktisch vor Ort, wie das Training wirkt.

Trotze dem Alter und bleib fit!

Vergesslichkeit?

Das Training gegen müde Zellen

1. Rhetorikschule
in Mecklenburg-Vorpommern



Verena Ottes Kommunikations Centrum



Einkaufen ohne Einkaufszettel !

Das muss nicht sein! Lernen Sie die Einkaufsliste mit Hilfe von Eselsbrücken im Kopf zu behalten.



Lösen Sie Rätsel aller Art!

Trainieren Sie durch verschiedenste Mentalübungen Ihre unterschiedlichsten Gedächtnisstrukturen, ganz ohne Lexikon

Wann muss ich jetzt noch mal zum Arzt?

Verbinden Sie die Termine mit Bildern und Sie haben Ihren Kalender im Kopf.

Viele weitere interessante Angebote finden Sie in unserem Kursprogramm und auf unserer Internetseite.

Inhalte:

Gehirn – gerechtes Lernen

Aufbau des Gehirns,
Gedächtnistraining,
Einführung

Wahrnehmung

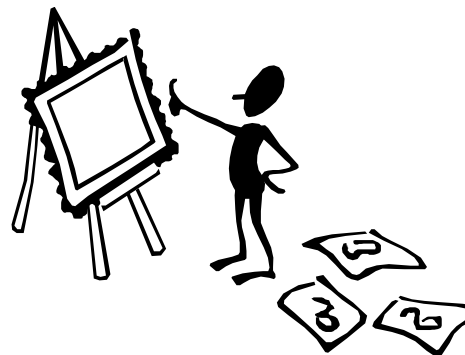
Visualität: Wer lernt was und wie?

Gedächtnistest

Phantasietraining
Was kann mein Gedächtnis eigentlich noch?

Tricks für den Alltag

Eselsbrücken
didaktisches Lernen
Übungen für jeden Tag
Arbeitstechniken



Viel Spaß beim üben:

WÖRTER BILDEN

Prägen Sie sich beim Folgenden Wort die Positionen der einzelnen Buchstaben ganz genau ein.

Aprilwetter

Merken Sie sich also:

A= 1, P= 2, R= 3, I= 4, L= 5, W= 6, E= 7,

T= 8, T= 9, E= 10, R= 11

Decken Sie nun den oberen Teil der Seite mit einem Blatt zu. Jetzt sollen Sie die Buchstaben aus dem Kopf abrufen und mit den angegebenen Nummern neue Wörter bilden.

a) Buchstaben Nummer: d) Buchstaben Nummer:

6-7-8-9-10

3-7-8-9-10-11

.....

b) Buchstaben Nummer: e) Buchstaben Nummer:

5-1-8-9-7

6-7-4-9-10

.....

c) Buchstaben Nummer: f) Buchstaben Nummer:

3-7-2-8-4-5

5-7-4-9-10-11

.....

Bilden Sie nun selbst noch möglichst viele Wörter.

.....

.....