Ihre Dozenten

Verena Otte (Persönlichkeitstrainerin)

Nach Restaurantfachausbildung und praktischer Tätigkeit in der Hotellerie absolvierte sie ein Fachstudium der Betriebswirtschaftslehre, hatte danach ihren beruflichen Einstieg in die Pädagogik und spezialisierte sich auf Marketing und Kommunikationswissenschaften. Zusätzliche Ausbildungen in Moderation, NLP und Erziehungswissenschaften bestärkten sie immer mehr in dem Wachstumsgedanken, vielen Menschen durch eine besondere Art der Grundlagenvermittlung im Fach „Kommunikation und Motivation“ zu mehr Selbstbewusstsein zu verhelfen.

Silke Storz (Tierheilpädagogin)

Schon immer hat sich die Tierliebe von Frau Storz in ihren Tätigkeiten widergespiegelt**.** Durch ihre Arbeit mit Straßenkindern in Rumänien entdeckte sie, wie wichtig der richtige Umgang mit Menschen für deren Entwicklung ist. Sie arbeitet seit Jahren zusammen mit ihren Tieren in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit und hat damit sehr gute Erfahrungen gemacht. Vor Allem verfügt Frau Storz über Erfahrungen in der Sonderpädagogik.

Claudia Bauske (Neu in Pool) Entspannungstrainerin

Ist eine erfahrene Diplompädagogin und Sozialtherapeutin. Seit 2006 ist sie selbständig mit einem „mobilen psychosozialen Dienst“ tätig und schafft neue Lebensräume mit ihrem Konzept von SELBST und gibt neue Denkanstöße durch Seminare, die zum Entschleunigen anregen und helfen den Stress des Alltags zu entfliehen.

Anmeldecoupon

Name: _____

Adresse: _____

_____

Telefon: _____

Seminar: _____

_____

Preis Euro _____

Datum/Zeit: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich bei dem o.g. Seminar der
Firma VOKC (Verena Otte`s Kommunikations-Centrum) an und versichere, die Anmeldebedingungen zur Kenntnis genommen zu haben.

_____ _____

Datum Unterschrift

Geschäftsführerin: Verena Otte

INFO und verbindliche schriftliche ANMELDUNG:

VOKC- Verena **O**ttes **K**ommunikations- **C**entrum
Philipp- Müller- Str. 44, 23966 Wismar
Telefon: 03841/304831, Fax: 03841/304829
www.dozenten-pool.org

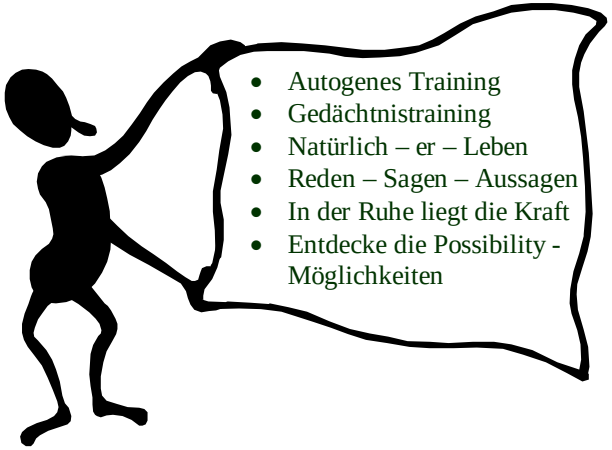
ZAHLUNGSWEISE: Bar oder per Überweisung nach Anmeldung, spätestens 5 Tage vor Beginn des Seminars.
Zertifikate werden am Ende des Kurses ausgehändigt.

Seminare Herbst/Winter 2008

1. Rhetorikschule in Mecklenburg-Vorpommern

VOKC

Verena Ottes Kommunikations Centrum



- Autogenes Training
- Gedächtnistraining
- Natürlich – er – Leben
- Reden – Sagen – Aussagen
- In der Ruhe liegt die Kraft
- Entdecke die Possibility - Möglichkeiten

Natürlich – er – Leben

Natürlicher leben / Natürlich erleben
„Alle wollen zurück zur Natur – aber keiner zu Fuß“ Dieses Graffiti geisterte durch die 80er-Jahre und hat bis heute keineswegs an Wahrheitsgehalt verloren. Einmal innehalten in der Schnelllebigkeit der Zeit, wieder die Sinnlichkeit und Kraftquellen der Natur spüren, und einige davon evtl. in den Alltag mit zurücknehmen, wäre das nicht was?
Die Natur regeneriert sich immer wieder selbst, lernen wir von ihr.

Inhalte: Kraftquellen erschließen
Stille erleben
Sinnliches Erleben
Sich selbst neu spüren

Termine: 04.10.2008 (Tagesveranstaltung)

Autogenes Training

Ziel: Der Kursteilnehmer lernt seinen Körper sensibler wahrzunehmen und Grundlagen des physischem Wohlbefindens zu erkennen. Häufig ist ja das „Körpergeschehen“ die Folge des „Seelengeschehens“. Über das bessere Verständnis der Wechselbeziehung und wohltuende Körpererfahrungen, stärkt sich die Motivation zum beständigen Autogenen Training.
Dieses Seminar fördert die innere und äußere Harmonie. Das bedeutet mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Ein ausgeglichener Mensch hat ein stabileres Immunsystem und kann mit Alltagsproblemen leichter umgehen. Somit bietet das Autogene Training einen wesentlichen Beitrag zur Entwicklung und. Erhaltung einer gesunden Persönlichkeit.

Termin: **10 mal in Folge dienstags ab 10. Oktober 2008**
Zeit: **18.00 – 20.00 Uhr**
Teilnehmer: **mindestens 6 Personen**
Gebühr: **85,00-€**
Ort: **Philipp- Müller- Str. 44, Wismar**

Gedächtnistraining
Fortsetzung vom September

Für: Alle, die noch nicht genug vom Lernen haben, noch mehr Übungen und Tipps
Inhalt:
Übungen für jeden Tag
Mind Maps, die erweiterte Form
Morphologischer Kasten
Verknüpfungen
Listen anlegen
Suggestopädie- schmerzfreie Lerntheorie
Abstrakte Begriffe in Bilder verwandeln
Think- Spiele

Termine: **4mal in Folge montags ab 19.10. 2008**
Zeit: **18.00 – 20.00 Uhr**
Gebühr: **45.-€**
Ort: **Philipp- Müller- Str. 44, Wismar**

Reden – Sagen – Aussagen

Durch die jahrtausende andauernde Anspannung der Menschen und deren Lebensräume müssen wir heute davon ausgehen, dass sich das emotionale Erleben von Hunden und Menschen immer ähnlicher geworden ist, ohne dass Hunde in der Lage sind, unsere verbale Sprache zu erlernen. Trotzdem können sie diese deuten. Sie sind Meister im Interpretieren von Körpersprache.

Diese Fähigkeit gibt uns die Möglichkeit, sie als Trainingspartner für überzogenes Auftreten einzusetzen.

Inhalte: Beobachtung und Interpretation
Ausdruck des Körpers und der Stimme gezielt zum Einsatzbringen
Ausdruck des Wortes bewusster einsetzen

Termine: **03., 10., 17., 24. November.2008 (Abendveranstaltung je 2h)**
individuelle Terminabsprache bei Kleingruppen möglich
Gebühr: **60.-€ /je Kurs**

Entdecke die Possibility - Möglichkeiten

Für: Alle, die endlich ihren Traum leben wollen und etwas Sinnvolles für ihr Leben erreichen möchten.
Inhalt: Was bedeutet Sinn des Lebens?
Wie sieht mein Traum aus?
Wie entwickeln wir positive Energie?
Was bedeutet Berufung?
Was sind realistische Ziele?

Termin: **03. Dezember 2008**
Zeit: **14.00 – 20.00 Uhr**
Gebühr: **50.-€**
Ort: **Philipp- Müller- Str. 44, Wismar**

1. Rhetorikschule in Mecklenburg-Vorpommern
VOKC
Verena Ottes Kommunikations Centrum

In der Ruhe liegt die Kraft

Innere Ruhe und Gelassenheit sind wesentliche Voraussetzungen das Leben zu meistern.
Durch sie gewinnen Sie an Selbstvertrauen, lernen zu agieren anstatt auf verschiedene Situationen zu reagieren, und schaffen sich somit mehr Lebensqualität.
Wie Sie Ihre Kraft durch innere Ruhe mobilisieren und für Ihr Leben anwenden können, lernen Sie in diesem meditativen Seminar.

Termin: **12.12.2008**
Zeit: **9.00 – 15.00**
Gebühr: **70.-€**
Ort: **Philipp- Müller- Str. 44, Wismar**