

Gefühle

Wer kennt nicht das Gefühl,
der erlebten Ohnmacht und
kein Weg führt da raus?

Wer kennt das Gefühl, wieder
nicht ernst genommen zu
werden?

Wer kennt nicht das Gefühl,
sich präsentieren zu müssen
und nicht zu wissen wie?

Wer kennt nicht das Gefühl, in
einem schwarzen Loch zu
sitzen und nicht dem Weg nach
draußen zu finden?

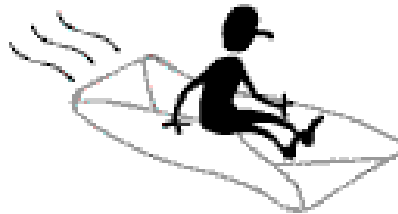
Einzelcoaching

- Durch Einzelkurse lernen,
 - Ihr Selbstwert zu stärken, zu erhalten
 - Schwächen zu akzeptieren

Gruppencoaching

- Zusammen mit anderen
mehr über Selbstwert
erfahren und Akzeptanz der
eigenen Schwächen erlerne

Fragen Sie nach beim:



Seminarzentrum für Persönlichkeitsentwicklung

Fon: 03841 / 304831

Fax: 03841 / 304829

Mobil: 0151 / 14956202

E-Mail: vo-consulting@web.de
Internet: www.dozenten-pool.org

Stärke das Selbstbewusstsein



Ein gesundes
Selbstbewusstsein
stärkt unser
Wohlbefinden und
unsere Erfolg!

Zielgruppen

**Menschen, die Ihr
Selbstwertgefühl
stärken,
Ihr Selbstvertrauen
fühlen und Ihr
Selbstbewusstsein
leben wollen**

Selbsthilfegruppen

Inhalte:

- **Strukturen der eigenen Persönlichkeit erkennen**
- **Was ist meine Bestimmung**
- **Stärkeprofil**
- **Schwächenprofil**
- **Motivation und Manipulation**
- **Möglichkeiten entdecken und neue Perspektiven entwickeln**
- **Konfliktbewältigung**
- **Kritikfähigkeit**
- **Kommunikationsfähigkeit**



Unsere Erfahrungen:

Durch unsere Zusammenarbeit mit verschiedenen Selbsthilfegruppen, wissen wir dass eine Stärkung des Selbstwertgefühles oft der Weg aus dem so genannten schwarzen Loch ist.

Ein gesundes Selbstwertgefühl ist Grundlage für eine gesunde Seele und für positive Ausstrahlung